

Lužnice 2015

letní vodácký tábor oddílu Práčata

Časy a místa

Místo konání: řeka Lužnice, Suchdol nad Lužnicí - Bechyně a přilehlé okolí
Odjezd - sraz: v neděli 19.7.2015 v 10:50 na Hlavním nádraží před Burger Kingem
Příjezd - návrat: v neděli 2.8.2015 v 14:25 na nádraží Praha - Vršovice

Plánovaná trasa tábora (na 80% ji dodržíme)

Ne	19.7	Praha hl.n.	Suchdol	169km
Po	20.7	Suchdol		--
Út	21.7	Suchdol	Majdalena	11,4km
St	22.7	Majdalena	Mláka	13,4km
Čt	23.7	Mláka		--
Pá	24.7	Mláka	Veselí nad Lužnicí	28,9km
So	25.7	Veselí nad Lužnicí	Soběslav	9,8km
Ne	26.7	Soběslav		--
Po	27.7	Soběslav	Sezimovo Ústí	19,6km
Út	28.7	Sezimovo Ústí	Harachovka	9,2km
St	29.7	Harachovka		--
Čt	30.7	Harachovka	Bechyně	23,3km
Pá	31.7	Bechyně		--
So	1.8	Bechyně		--
Ne	2.8	Bechyně	Praha - Vršovice	124km

Inventář

S půjčeným oddílovým inventářem je třeba zacházet šetrně, jinak Vám bude sloužit špatně! Stalo se zvykem, že kdo se k němu nechová pěkně, mění věci za staré, kterým už je všechno jedno☺!!!

Kapesné, cennosti:

- V ceně tábora je doprava, ubytování, stravování i potřebné vstupné. Děti si ze svého kapesného kupují jen pohledy a různé sladkosti atd. Není proto potřeba jim dávat příliš mnoho peněz...
- Nedávejte dětem s sebou cennosti (zlaté šperky po babičce, fotoaparáty, mp3playery, ...). Sedm etap znamená i s cestou na a z tábora celkem devatero balení všech věcí = velmi mnoho příležitostí něco ztratit... A pak je taky otázka, jestli na tábor takové věci vůbec patří?!

Mobilní telefony:

Vlastní je asi většina dětí. Vezmou-li si ho nebo nikoli, necháme na Vás. Jisté však je, že příležitost k nabití telefonu v průběhu tábora není mnoho a telefon si děti musí opatrovat samy.

Spojení na nás (piště, volejte, před táborem i na něj):

Mikuláš "Kulich" Rázus - HVT, 736 156 233, mikulas.razus@gmail.com
Tereza "Báliš" Balková - kuchařka, 728 498 612

Seznam doporučených věcí účastníků:

- **oddílové tričko (červené s kotvou) - Všichni v něm přijdou na sraz!!**
 - **ešus třídílný (!) = vnitřní, vnější + víčko! (hodí se i hrneček na pití) + lžíce**
 - **čepice (klobouček) proti slunci + sluneční brýle**
 - **krém na opalování**
 - **hygienické potřeby - minimálně mýdlo, kartáček na zuby, pastu a ručník**
 - **krabička náhody, zápisník, psací potřeby, kapesní nožík**
 - **baterka (fungující!) + náhradní baterie (ideální je čelovka)**
 - **pláštěnka!!! - je potřeba klasická „igelitová pláštěnka“, ta jediná opravdu nepromokne, nestačí různé „šustákovky“**
 - **spacák + podložka pod spacák - karimatka (alumatka, celta, ...)**
 - **malý batůžek na sbalení věcí na jeden den (měl by se do něj vejít spacák + pár věcí)**
 - **boty do vody + ponožky (viz. dále)**
 - **min. 5 metrů prádelní šňůry (ne umělohmotná)**
 - **hadr do kuchyně (bude používán jako hadr a utěrka; nebude vrácen)**
 - **oblečení na vodu (šortky + „moirové“ tričko a dopor. šustákové kalhoty + bunda)**
 - **spodní prádlo a ponožky**
 - **pár triček**
 - **šátek, pár kapesníků, 1x ručník**
 - **dlouhé nohavice (pohodlné lehké kalhoty nebo tepláky)**
 - **dlouhý rukáv (mikina nebo svetr)**
 - **2x kraťasy a plavky**
 - **... další oblečení podle vlastní volby**
-
- **kdo užívá, tak vlastní léky**
 - **xerokopie průkazu zdravotní pojišťovny**
 - **kdo ještě nemá Nováčkovskou zkoušku, tak lísteček „pomáhá doma“ s podpisem rodičů**

Poznámky k balení:

- **Všechny věci kromě stanu a vesty [a pádla ☺] je potřeba zabalit do (jednoho) loďáku.**
- **Loďák se všim musí mít ještě tolik volného místa, aby se na něm dal uvázat „krček“.**
- **A ještě navíc je nutné, aby věci do loďáku bylo dítě schopné zabalit samo!**
- **Každý musí být schopný unést svůj loďák!**
- **V loďáku je potřeba mít jeden velký tuhý igelitový pytel (např. koupitelný v OBI), všechny důležitější věci (např. spacák) se doporučuje dát ještě navíc do menších igelitových pytlů [tašek], pytlíků a podobně.**
- **Dejte jim s sebou nějakou tu igelitovou tašku / pytel navíc na špinavé prádlo a podobně.**

Poznámky k obutí - ideální jsou troje boty:

- **1) boty do vody** lehké tenisky, např. „číny“, které **musí** být šněrovací a **musí** chránit palec (tj. ne sandály a ne cvičky), je nutné do nich mít ponožky, jinak je to velmi nepříjemné - stačí 1-2
- **2) pevné tenisky** - na sport, celodenní výlety, podširák
- **3) sandály**
- **Nesmí se stát, aby měl někdo s sebou např. jen lehké tenisky do vody a sandály...!!!**