

## Hory 2015 – podrobnější informace

**Sraz:** v neděli 1.2.2015 v 11:50 u školy TGM dole v Modřanech (pojedeme vlakem z Vršovic v 13:15)

**Návrat:** v neděli 8.2.2015 v 17:20 ke klubovně

**Peníze – kapesné:** Kapesné dle uvážení rodičů. Jeden den budeme mít odpočinkový den a půjdeme se projít do okolí, možná pojedeme i do bazénu. Děti si budou moci něco kupovat u vleků. Naše doporučená částka je 300,- Kč, ale necháváme to na Vás.

**Peníze – na vleky:** Budeme většinou lyžovat na Obecním vleku v Albrechticích, kde je sjezdovka dlouhá 350m (obtížnost - modrá) a vlek je poma. Letos se pokusíme využít i nově vybudovaný vlek přímo nad naší chatou, který se obtížností podobá tomu Obecnímu. Cena za vleky pro děti je 260 Kč. Pokud nám peníze zbudou, vrátíme Vám je v podepsaných obálcích zpět.

*Naše doporučená částka na vleky je:*

**1200,- Kč**

Prosíme, aby děti měly peníze na vleky v zalepené a podepsané obálce a v menších bankovkách.

### **Co odevzdat na srazu:**

- podepsanou obálku s penězi na vleky
- bezinfekčnost
- potvrzení o způsobilosti od lékaře (pokud jste na tábor měli nové, je ještě platné) + okopírovaná kartička pojištěnce
- osobní léky s popisem kdy a kolikrát denně se mají brát

### **S sebou:**

- oblečení:
  - čisté spodní prádlo na každý den, ponožky (dostatek), oblečení na spaní, oblečení na pohyb v chalupě, oblečení na ven do sněhu (bobování/lžícování) a oblečení na lyže (minimálně jedno náhradní, lze kombinovat), oblečení na běžky, čepici, šálu, rukavice (včetně dvojích náhradních)
  - plavky (možná pojedeme do bazénu do Jablonce nad Nisou)
- obuv:
  - přeskáče, snowboardové a běžkové boty (pokud dítě bude s sebou mít snowboard a běžky)
  - boty na ven (nejlépe pohorky, jsou vhodnější než sněhule)
  - přezůvky
- výstroj:
  - helma (budou mít všichni – děti to mají již povinné)
  - sjezdové lyže s hůlkami

- běžkové lyže + vosky (Doporučujeme děti běžkami vybavit, budeme dle schopností dětí podnikat půldenní/celodenní výlety v okolí.)
- snowboard – pokud na něm dítě začíná, vezme si i sjezdové lyže
- boby/lžíce na sněh
- další:
  - hygiena, ručník
  - kapesníky (látkové/papírové)
  - sluneční brýle a opalovací krém na obličej (může se hodit)
  - batůžek na výlet
  - láhev na pití (minimálně 1L)
  - pytel na špinavé prádlo (látkový)
  - základní učivo na týden (každý den se s dětmi budeme cca hodinu učit)
  - penál (pastelky, tužka, pero) a blok na psaní (kreslení)
  - hadr do kuchyně a utěrku (nevrátí se)
- **věci na spaní:** děti budou spát na postelích jako na táboře
  - spacák
  - karimatka
  - (polštářek)

**Vedení hor nepřebírá odpovědnost za mobilní telefony, hudební a jiné přehrávače, či jiné větší cennosti, které si děti případně vezmou s sebou.**

**Začínáme večerí, takže ať děti mají oběd a svačinu do vlaku.**

**Věci (lyže, snowboardy) a kufry (tašky) se povezou autem, my pojedeme vlakem. Tudíž prosím, aby děti do vlaku měly zabalený malý batůžek s jídlem, pitím.**

***Kdybyste měli jakékoliv dotazy, volejte (piště) na telefonní číslo: 736 156 233 nebo na email: kulich@kores.cz – Kulich.***

## Čestné prohlášení

Potvrzuji, že můj syn-dcera..... rodným číslem..... je zdrav(a) a nepřišel/nepřišla do kontaktu s žádnou infekční nemocí. V případě jeho onemocnění v průběhu pobytu na horách si pro dítě přijedu, pokud o tom budu vedením tábora požádán. Jsem si vědom(a) právních následků, pokud by toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Datum.....1.2.2015

Podpis rodiče.....

Adresa rodičů v průběhu tábora pro případ náhlého onemocnění.....

.....

Telefon, na kterém mě lze zastihnout, nechat zprávu: .....

Telefon, na kterém bude zasažitelný zástupce rodiče (babička, dědeček):

.....

Potíže, kterými dítě trpí: např. alergie, léky, které užívá:

## Potvrzení o způsobilosti

Potvrzuji, že ..... rodným číslem ..... je způsobilý/á zúčastnit se zimního lyžařského kurzu v délce jednoho týdne. Lyžařský kurz bude stálý.

Náplní lyžařského kurzu budou zejména následující činnosti:

- *lyžování (snowboardování, běžkování)*
- *pobyt v přírodě*
- *pohybové hry na sněhu (bobování, sáňkování)*

Zvláštní pokyny nebo omezení (alergie, léky...):

Datum, podpis a razítko praktického lékaře: